

Wie soll gemeinsames Malen der eigenen Energie helfen?

Die Erfahrung zeigt: Ob Einzelkämpfer oder besondere Persönlichkeiten, gestresste oder müde Mitarbeiter, privat überforderte Frauen und Männer, in der geführten Mal-Aktion findet jede Person wieder zu Freude und Gemeinsamkeiten.

Ziele des Kreativitäts-Trainings

Das Kreativitätstraining wird erfolgreich in der Weiterbildung, Supervision, Unternehmensberatung und der Selbsterfahrung angewendet.

Das Training

- fördert die Kommunikation
- hilft die ureigene Kreativität zu entdecken
- vernetzt Intuition, Denken und Handeln
- zeigt Ressourcen und Lösungsmöglichkeiten auf
- entfaltet die eigene Visionsfähigkeit
- hilft selbstaufgelegte Kontrollen und Beschränkungen zu erkennen, zu erleben und aufzulösen

Die humorvolle, heitere Art mit den Bildern umzugehen erzeugt intuitive Einsichten und gibt Mut. Alte Denkmuster werden plötzlich und unerwartet durchbrochen, Neugier wird erweckt und Offenheit bekommt Raum.

Die Methode

Aktionsmalerei ist experimentelles Malen aus dem Augenblick heraus. Anders als beim Können - dem perfekten Handwerk - geht es um Spontaneität, Kraft, Erlaubnis und Freude. Während des Malens wird das freie Fließen der Kreativität erfahren. Wir arbeiten mit Bildbetrachtung der entstandenen Bilder und Resonanzbildern. In der gemeinsamen Bildbetrachtung entstehen Wertschätzung jedes Einzelnen und neue Möglichkeiten der Begegnung.

FARBEN: Acryl- und Gouachefarben, Becher, Kübeln zum Schütten, Farbenleim, Stifte, Kreiden, Pigmente
WERKZEUGE: eigene Hände, Pinsel, Spatel und Roller, andere Materialien wie verschiedene Papiere, Bilder aus Zeitungen, Magazinen sowie Naturmaterialien.
Gemalt wird auf Tischen, dem Boden, an der Wand oder in der Natur und es entstehen individuelle Bilder und Collagen.

JOHANNA HARTUNG

Kreativitätstrainerin,

psychologische Heilpraktikerin, Künstlerin

AKTIONSMALRAUM

A-5020 Salzburg, Itzlinger Hauptstr. 46

johanna.hartung@kreativitaets-training.com

www.kreativitaets-training.com

0043 (0) 650 / 330 86 81

JH

www.kreativitaets-training.com

Neue Kräfte wecken

Aktionsmalerei
Kreativitätstraining
Mal-Workshops
Teambuilding-Seminare
Kraftfindung
beruflich & privat

JOHANNA HARTUNG

Kreativitätstrainerin
psychol. Heilpraktikerin
Künstlerin

AKTIONSMALRAUM

A-5020 Salzburg
Itzlinger Hauptstraße 46
0043 (0) 650 / 330 86 81

www.kreativitaets-training.com



Johanna Hartung,

Künstlerin, Kreativitäts-Trainerin mit therapeutischer Ausbildung und langjähriger Erfahrung im leitenden Management, bringt mit ihren Malseminaren Manager, Teams und Frauen wie Männer an neue Ziele.

Gestalten mit Farbe befreit ungeahnte Kräfte und Energien in jedem von uns.

Für diese Aktionsmalerei sind absolut keine künstlerischen Talente von Nöten, nur der pure losgelöste Spaß an der schöpferischen Tätigkeit dient der Kraftfindung.

Kreative Angebote

- Kreativitätstraining
- Aktionsmalen
- Meditatives Malen
- Malen mit Kindern
- Selbstfindung
- Teambildung
- Workshops
- Seminare
- Einzeltraining
- Malgruppen



Ein Erlebnis für die Sinne!

Johanna Hartung
0043 (0) 650 / 330 86 81
johanna.hartung@kreativitaets-training.com
www.kreativitaets-training.com

Malseminare zur Kraftfindung

Neue Fähigkeiten und
Ressourcen finden

Kommunikation stärken

Kreativer und mutiger
handeln lernen

Spaß und Freude
erleben

Erfolg durch Kraftfindung



Impulsives malen fördert die motorischen Fähigkeiten und taktile Sinneswahrnehmungen. Innere Widerstände können so leichter abgebaut werden.

Frei wie ein Kind erlebt der Malende seine Energien und Platz für neue Kreativität und Flexibilität wird geschaffen.



„Die Erfahrung, dass jeder Mensch schöpferisch tätig sein kann, gebe ich gerne an Sie weiter.“ Johanna Hartung

Welche Seminare und freien Termine gibt es? Für Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.